

# お 知 ら せ

テコンドー・ファラン朴武館

事務局 TEL : 048-299-5994

お世話になっています。2018 年も残すところ、あと 10 日となりました。

12 月は昔から、「師（先生）も走るほど忙しい時期」という意味で「師走（しわす）」と言われています。皆さま、師走に入りましたが、年内の期間もテコンドー稽古に励み、2019 年を迎える力を蓄えてゆきましょう。

朴武館では 2019 年始日程を下記の通り予定しております。

どうぞよろしくお願いいたします。

<b>ファラン朴武館 冬休み 2018 年 12 月 25 日（火）～2019 年 1 月 6 日（日）</b>
--

※1 月 7 日（月）から通常通り稽古

## 2019 年 1 月稽古はじめ

2019 年 1 月 7 日（月）新宿・荒川道場 初稽古

2019 年 1 月 8 日（火）戸田道場 初稽古

2019 年 1 月 9 日（水）鴻巣道場

2019 年 1 月 10 日（木）朝霞・越谷・舎人道場

\* \* \* \* \* **2019 年の主な予定** \* \* \* \* \*

## 2019 年

1 月 20 日（日） 第 15 回荒川区テコンドー大会（東京荒川区スポーツセンター 9：00 開始）

1 月 27 日（日） 第 74 回 ITF-JAPAN 昇段審査（東京府中道場 9：00 開始）

3 月上旬（日） 第 18 回群馬県大会（高崎市武道館 11：00 開始）

3 月 30-31 日 第 30 回全日本テコンドー選手権大会（東京駒沢競技場 体育館）

3 月 第 2 回戸田市テコンドー大会（戸田市スポーツセンター）

4 月 第 6 回朝霞市テコンドー大会（朝霞市武道館 11：00 開始）

6 月 第 75 回昇段審査（東京府中道場 9：00 開始）

7 月 第 16 回埼玉県大会（戸田市スポーツセンター）

8 月 第 21 回世界テコンドー選手権大会（ブルガリア）

12 月 第 16 回荒川区テコンドー大会（東京荒川区スポーツセンター 9：00 開始）