

お 知 ら せ

テコンドー・ファラン朴武館
事務局 TEL : 048-299-5994

お世話になっています。2018年も残すところ、あと10日となりました。

12月は昔から、「師（先生）も走るほど忙しい時期」という意味で「師走（しわす）」と言われています。皆さま、師走に入りましたが、年内の期間もテコンドー稽古に励み、2019年を迎える力を蓄えてゆきましょう。

朴武館では2019年始日程を下記の通り予定しております。

どうぞよろしくお願ひいたします。

ファラン朴武館 冬休み 2018年12月25日（火）～2019年1月6日（日）

※1月7日（月）から通常通り稽古

2019年1月稽古はじめ

2019年1月7日（月）新宿・荒川道場 初稽古

2019年1月8日（火）戸田道場 初稽古

2019年1月9日（水）鴻巣道場

2019年1月10日（木）朝霞・越谷・舎人道場

* * * * * * * **2019年の主な予定** * * * * *

2019年

1月20日（日） 第15回荒川区テコンドー大会（東京荒川区スポーツセンター 9:00開始）

1月27日（日） 第74回ITF-JAPAN昇段審査（東京府中道場 9:00開始）

3月上旬（日） 第18回群馬県大会（高崎市武道館 11:00開始）

3月30-31日 第30回全日本テコンドー選手権大会（東京駒沢競技場 体育館）

3月 第2回戸田市テコンドー大会（戸田市スポーツセンター）

4月 第6回朝霞市テコンドー大会（朝霞市武道館 11:00開始）

6月 第75回昇段審査（東京府中道場 9:00開始）

7月 第16回埼玉県大会（戸田市スポーツセンター）

8月 第21回世界テコンドー選手権大会（ブルガリア）

12月 第16回荒川区テコンドー大会（東京荒川区スポーツセンター 9:00開始）