



ITF テコンドー6 段、国際師範・国際審判員として世界的に有名な朴禎賢（パク・チョンヒョン）師範の著書。武道歴四十数年の朴師範がテコンドー・ファラン朴武館の高弟たちと共に、跆拳道の高い技術と不屈の精神を一冊にまとめた名著。

テコンドーの歴史、42 種類の多彩な足技（チャギ）、約束組手、トゥル（型）、護身術、朴武館 15 年の歩みが紹介。写真で学べるこの本は、テコンドー愛好家はもちろん、空手道、武道（格闘技）を学ぶ人にとっても貴重な一冊です。

===== 切り取り線 =====

朴武館書籍購入申込書

氏名（道場）	価格
	価格：3,300 円（税込）

担当指導員サイン： _____ 月 日