

PMC 第 13 回越谷市テコンドー交流試合 実施要綱

1. 名称 PMC 第 13 回越谷市テコンドー交流試合
2. 主催 埼玉県テコンドー連盟
3. 後援 日本国際テコンドー協会 (ITF-JAPAN)
4. 協賛 有限会社ファラン
5. 目的 テコンドー練習生の日頃の練習成果を誇示し、その意気発揚と心身鍛錬を目的とする。
6. 開催日時 2025 年 11 月 23 日 (日) 13:00~20:30 開場 13:00
13 歳まで 集合 13:15 競技 13:45
記念式典・表彰式 16:30 ※13 才までは終了後解散
14 歳から 集合 16:00 競技 17:00 閉会式 20:00
※年齢 大会当日の年齢が基準となります。
7. 開催場所 越谷市立南体育館
住所：越谷市川柳町 4-20
アクセス：JR 武蔵野線 南越谷駅より バス「越谷南体育館」行き
※体育館駐車場 (49 台のみ) 近隣の有料駐車場をご利用ください。
8. 参加対象 ITF -JAPAN 道場、クラブ練習生
9. 試合種目 I. トウル (型) 個人戦
団体戦 (少年 13 才まで) 5 名 1 チーム男女混合可
団体戦 (成年 14 才から) 5 名 1 チーム男女混合可
*個人戦は準決勝まで指定、決勝は自由・指定
*団体戦は決勝戦も含み全て自由のみ

II. マッソギ (組手)
*全競技 1 R (延長戦は 1 分 1R)
*競技時間
キッズ・チルドレン・ジュニア・ユース・ベテラン：1 分 30 秒
アダルト：2 分
*出場資格：6 級以上 ※道場責任者許可あれば、8 級参加可
*キッズ (9 歳まで) は顔面パンチ無し

III. スペシャルテクニック
キッズ・チルドレン・ジュニア (ティョ・ヒョチヤギ)
ユース男子・アダルト男子 (ティョ・ハンデ・トルヨチヤギ)
ユース女子・アダルト女子 (ティョ・トルヨチヤギ)
*ベテランはアダルトクラスにて参加可

(注意) 競技種目は、参加選手状況により統合などの変更をすることがあります。

10. 計量 当日計量：大会会場にて各道場責任者が実施 (体重計の貸出あり)
前日計量：各道場責任者が実施し、大会事務局へメールにて報告
11. 試合ルール ITF の試合ルールに準じ、ITF-JAPAN のルールに基づく。
服装規定
・男子選手は道着内にシャツ着用不可
・女子選手は道着内は白色のシャツのみ着用可

マツソギ防具

ITF 公認 防具のみ使用可能

キッズ・チルドレン・ジュニア女子・ジュニア男子（有級）・ユース女子・ベテラン女子
⇒ 胴、メンホー

ジュニア男子（有段）・ユース男子・アダルト女子有段・アダルト男子（有級）・
ベテラン男子（有級）⇒ メンホー

アダルト男子（有段）、ベテラン男子（有段）⇒ マウスピース、ヘッドギア

※ファールカップはズボンの中に着用

※メンホー、胴防具の貸し出しはありませんので各自御用意下さい。

1 2. 参加費（スポーツ保険含む）

- ・13歳まで 個人戦 ￥3,000 （団体戦出場 +￥1,000 合計 4,000 円）
- ・14歳から 個人戦 ￥4,000 （団体戦出場 +￥1,000 合計 5,000 円）
- ・団体のみ出場 ￥3,000

道場長が道場生の参加費を取りまとめ、以下振込先へ振り込んでください。

※道場生個人では振り込まないようお願いします。

一参加費振込先 ゆうちょ銀行
記号 10020 番号 83636961
口座名： 埼玉県テコンドー連盟 朴 禎 賢

1 3. 申込締切り 稽古生：10月31日（金）までに道場長へ提出

道場長：11月4日（火）までに大会事務局へエントリー表を送信。

※期日を過ぎてからの申し込みは受け付けませんので御注意下さい。

1 4. 注意事項

所属責任者に試合参加の許可をもらってください。

一度振込まれた参加費は返却できません。

大会当日各種保険証を持参して下さい。（コピー不可）。

お問合せ

〒330-0834 埼玉県さいたま市大宮区天沼町 2-728-1 テコンドー大宮道場

PMC 第13回越谷市テコンドー交流試合 実行委員会 朴禎祐

（連絡先）headquarters@taekwon-do-pakdojo.com