

PMC 第 22 回荒川区テコンドー交流大会 実施要綱

1. 名称 PMC 第 22 回荒川区テコンドー交流大会
2. 主催 荒川区テコンドー協会 (ITF-ARAKAWA)
3. 後援 日本国際テコンドー協会 (ITF-JAPAN)
4. 協賛 有限会社ファラン
5. 目的 首都圏練習生の日頃の練習成果を誇示し、その意気発揚と心身鍛錬を目的とする。
6. 開催日時 2026 年 1 月 12 日 (月祝) 9:30~18:00
13 才まで 集合 9:30 競技 9:50 表彰式 14:00 表彰式終了後解散
14 才から 集合 14:00 競技 15:00 表彰式 17:30 表彰式終了後解散
開場 9:00 審判集合 9:15 記念式典 14:00
7. 開催場所 荒川区総合スポーツセンター 3F 第 1・2 武道場
住所 : 荒川区南千住 6-45-5 TEL : 03-3802-3901
8. 参加対象 日本国際テコンドー協会 各道場、クラブ稽古生
9. 試合種目 I. トウル (型) 個人戦は準決勝まで指定、決勝は自由・指定
 団体戦 (少年 13 才まで) 5 名 1 チーム男女混合可
 団体戦 (成年 14 才から) 5 名 1 チーム男女混合可
 *個人戦は準決勝まで指定、決勝は自由・指定
 *団体戦は決勝戦も含み全て自由のみ
 II. マッソギ (組手) 個人戦 全競技 1:30 1R ※延長 1 分のみ
 ※出場資格: 6 級以上 ※道場責任者許可あれば、8 級参加可
 ※キッズ (9 歳まで) は顔面パンチ無し
 III. スペシャル テクニック (特技)
 キッズ・チルドレン・ジュニア (ティミョ・ヒョチヤギ)
 ユース男子・アダルト男子 (ティミョ・パンデ・トリョチヤギ)
 ユース女子・アダルト女子 (ティミョ・トリョチヤギ)
 ※ベテランはアダルトクラスにて参加可
 (注意) 競技種目は、参加選手状況により統合などの変更をすることがあります。
10. 計 量 当日計量: 大会会場にて各道場責任者が実施 (体重計の貸出あり)
 前日計量: 各道場責任者が実施し、大会事務局へメールにて報告
11. 試合ルール ITF の試合ルールに準じ、ITF-JAPAN のルールに基づく。
 服装規定
 ・男子選手は道着内にシャツ着用不可
 ・女子選手は道着内は白色のシャツのみ着用可
 マッソギ防具
 ITF 公認 防具のみ使用可能
 キッズ・チルドレン⇒ 胴、メンホー
 ※ファールカップはズボンの中に着用
 ※メンホー、胴防具の貸し出しはありませんので各自御用意下さい。

12. 参加費（スポーツ保険含む）

- ・ 13 歳まで 個人戦 ￥3,000 （団体戦出場 + ￥1,000 合計 4,000 円）
- ・ 14 歳から 個人戦 ￥4,000 （団体戦出場 + ￥1,000 合計 5,000 円）
- ・ 団体のみ出場 ￥3,000

道場長が道場生の参加費を取りまとめ、以下振込先へ振り込んでください。

13. 振込方法 参加費を下記口座へ振込み、振込みを証明する控え（コピー可）を参加申請書に添付し、代表者が大会事務局まで郵送すること。

※道場生個人では振り込まないようお願いします。

一郵便振込先

記号	10180	番号	52516041
----	-------	----	----------

荒川区テコンドー協会

14. 申請締切 選手 2025 年 12 月 21 日（日） 道場責任者へ直接申し込んで下さい。

道場責任者 2025 年 12 月 23 日（火） 大会事務局へ連絡して下さい。

電話、FAX での受付はいたしません。

道場責任者が一括で、“道場別エントリー表”を下記メールアドレスに送信して下さい。

headquarters@taekwon-do-pakdojo.com

15. 注意事項

- ・ 大会準備関係上、期限の過ぎた申込は受け付けません。
- ・ 所属責任者に試合参加の許可をもらってください。
- ・ 一度振込まれた参加費は返却できません。
- ・ 大会当日各種保険証を持参して下さい。（コピー不可）。

大会事務局（送付先）

〒330-0834 埼玉県さいたま市大宮区天沼町 2-728-1 テコンドー大宮道場
PMC 第 22 回荒川区交流大会 事務局

担当：朴禎祐 携帯：090-6128-3956

（連絡先）headquarters@taekwon-do-pakdojo.com