

# 国際親善 第23回 埼玉県テコンドー交流大会 実 施 要 綱

- 1 名 称 国際親善 第23回埼玉県テコンドー交流大会
- 2 主 催 埼玉県テコンドー連盟 (ITF-SAITAMA)
- 3 後 援 日本国際テコンドー協会／さいたま市テコンドー協会
- 4 協 賛 有限会社ファラン
- 5 目 的 テコンドーを通じて国際交流・世界平和を願う。  
稽古生の日頃の練習成果を誇示し、その意気発揚と心身鍛錬を目的とする。
- 6 開催日時 2026年3月20日(金祝) 9:30~19:00  
【13歳まで】  
集合 9:30 競技 9:50 表彰式 14:00 表彰式終了後解散  
【14歳から】  
集合 14:00 成年競技 15:00 表彰式 18:30 表彰式終了後解散
- 7 開催場所 戸田市スポーツセンター  
住所：〒335-0021 埼玉県戸田市新曽 1286 番地／TEL. 048-443-3523  
【交通アクセス】  
J R埼京線戸田駅西口下車徒歩7分
- 8 参加対象 ITF テコンドー稽古生 ※2026年3月20日時点の年齢・学年でエントリー
- 9 試合種目 I. トウル (型)  
個人戦  
団体戦  
少年団体 (～13歳 5名1チーム・男女混合可)  
成年アダルト団体 (14歳～34歳 5名1チーム・男女混合可)  
成年ベテラン団体 (35歳～ 3名1チーム・男女混合可)  
  
個人戦は準決勝まで指定、決勝は選択 (自由)・指定  
※個人トウル決勝戦の選択 (自由) トウルは現級か1つ下の級から選択  
(例: 6級の場合トサンカウオニョ、3級の場合チュングンカテェグ)  
団体戦は決勝戦含め全ての競技で選択 (自由) のみ  
  
II. マッソギ (組手)  
\*全競技 1R (延長戦は1分1R)  
\*競技時間  
キッズ・チルドレン・ジュニア・ユース・ベテラン: 1分30秒  
アダルト: 2分  
※出場資格: 6級以上 ※道場責任者許可あれば、8級参加可  
※キッズ (9歳まで) は顔面パンチ無し  
  
III. スペシャルテクニック  
キッズ・チルドレン・ジュニア (ティミョ・ノビチャギ)  
ユース男子・アダルト男子 (ティミョ・パンデ・トリョチャギ)  
ユース女子・アダルト女子 (ティミョ・トリョチャギ)

※ベテランはアダルトクラスにて参加可

10 試合ルール ITF の試合ルールに準じ、ITF-JAPAN のルールに基づく。

服装規定

・男子選手は道着内にシャツ着用不可

・女子選手は道着内は白色のシャツのみ着用可

11 マッソギ ITF 公認 防具着用

キッズ・チルドレン・ジュニア女子・ジュニア男子（有級）・ユース女子・ベテラン女子⇒ 胴、メンホー

ジュニア男子（有段）・ユース男子・アダルト女子有段・アダルト男子（有級）・ベテラン男子（有級）⇒ メンホー

アダルト男子（有段）、ベテラン男子（有段）⇒ マウスピース、ヘッドギア

※ファールカップはズボンの中に着用

**※メンホー、胴防具の貸し出しはありませんので各自御用意下さい。**

12 計 量 当日計量 9：15～ 各道場責任者は大会会場にて実施し大会事務局へ連絡  
前日計量 各道場責任者が実施し大会事務局へ連絡

13 入賞・表彰 トウル : 1、2、3 位（2 名） メダル、賞状  
マッソギ : 1、2、3 位（2 名） メダル、賞状  
団体トウル：1 位、2 位、3 位（1 チーム）メダル・賞状  
その他 各賞

14 参加費 ・13 歳まで 個人戦 ￥3,000 （団体戦出場 ＋￥1,000 合計 4,000 円）  
・14 歳から 個人戦 ￥5,000 （団体戦出場 ＋￥1,000 合計 6,000 円）  
・団体のみ出場（全年齢） ￥3,000

15 申込締切り 稽古生：2 月 27 日（金）までに道場長へ提出  
道場長：3 月 1 日（日）までに大会事務局へエントリー表を送信。  
**※期日を過ぎてからの申し込みは受け付けませんので御注意下さい**

16 振込方法 参加費を下記口座へ振込み、振込みを証明する控え（コピー可）を参加申請書に添付し、代表者が大会事務局まで郵送すること。

※道場生個人での振込はご遠慮ください

一ゆうちょ振込先 

記号	1 0 0 2 0	番号	8 3 6 3 6 9 6 1
----	-----------	----	-----------------

埼玉県テコンドー連盟 朴 禎 賢

17 注意事項 ・所属責任者に試合参加の許可をもらってください。  
・一度振込まれた参加費は返却できません。  
・大会当日各種保険証を持参して下さい。（コピー不可）。

大会事務局

（送付先）〒330-0834 埼玉県さいたま市大宮区天沼町 2-728-1 テコンドー大宮道場

第 23 回埼玉県大会 事務局 担当：朴禎祐 携帯：090-6128-3956

（エントリー表 宛先） [headquarters@taekwon-do-pakdojo.com](mailto:headquarters@taekwon-do-pakdojo.com)