

## 第2回 浦和区テコンドー交流大会 実施要綱

- 1 名称 第2回浦和区テコンドー交流大会
- 2 主催 テコンドー・ファラン朴武館
- 3 協賛 有限会社ファラン、株式会社朴東洋武道学院
- 4 目的 稽古生の日頃の練習成果を誇示し、その意気発揚と心身鍛錬及び審判員の育成を目的とする。
- 5 開催日時 2026年7月12日（日）9：30～18：00  
【13歳まで】  
集合 9：30 競技 9：50 表彰式 14：00 表彰式終了後解散  
【14歳から】  
集合 13：00 成年競技 14：00 表彰式 18：00 表彰式終了後解散  
※参加人数によって、スケジュールは変更の可能性があります。
- 6 開催場所 大宮武道館 主道場  
住所：さいたま市見沼区堀崎町12-36  
アクセス：東武アーバンパークライン大和田駅 徒歩13分  
※大会会場の駐車場は運営関係者以外、使用できないため、公共交通機関もしくは施設外の有料駐車場をご利用ください。
- 7 参加対象 ITF テコンドー稽古生
- 8 試合種目 I. トウル（型）  
個人戦  
団体戦  
少年団体（～13歳 5名1チーム・男女混合可）  
成年アダルト団体（14歳～34歳 5名1チーム・男女混合可）  
成年ベテラン団体（35歳～ 3名1チーム・男女混合可）  
  
個人戦は準決勝まで指定、決勝は選択（自由）・指定  
※個人トウル決勝戦の選択（自由）トウルは現級か1つ下の級から選択  
（例：6級の場合トサンカウオニョ、3級の場合チュンゲンカテェグ）  
団体戦は決勝戦含め全ての競技で選択（自由）のみ  
  
II. マツソギ（組手）  
\*全競技1R（延長戦は1分1R）  
\*競技時間  
キッズ・チルドレン・ジュニア・ユース・ベテラン：1分30秒  
アダルト：2分  
※出場資格：6級以上 ※道場責任者許可あれば、8級参加可  
※キッズ（9歳まで）は顔面パンチ無し  
  
III. スペシャルテクニック  
キッズ・チルドレン・ジュニア（ティモ・ピチャギ）

ユース男子・アダルト男子 (テイヨ・パンデ・トルヨチギ)

ユース女子・アダルト女子 (テイヨ・トルヨチギ)

※ベテランはアダルトクラスにて参加可

- 9 試合ルール 日本国際テコンドー協会 (ITF-JAPAN) ルールで行う。ジャッジは全て旗によって行う。  
【服装規定】 ・男子選手は道着内にシャツ着用不可  
・女子選手は道着内は白色のシャツのみ着用可
- 10 防具 ITF 公認 防具着用  
幼年、小学、中学、女子 (全クラス) : 胴、メンホー  
高校、有級男子 (アダルト・ベテラン・ゴールド) : メンホー  
有段男子 (アダルト・ベテラン・ゴールド) : マウスピース、ヘッドギア (貸出)
- 11 計量 当日計量 各道場責任者が大会会場にて実施し大会事務局へ連絡  
前日計量 各道場責任者が任意の方法で実施し大会事務局へメールにて連絡
- 12 入賞・表彰 トウル・マツソギ : 1、2、3 位 (2 名) メダル、賞状  
団体トウル (少年・成年) : 1 位、2 位、3 位 (1 チーム) メダル・賞状
- 13 参加費 ・13 歳まで 個人戦 ¥3,000 (団体戦出場 +¥1,000 合計 4,000 円)  
・14 歳から 個人戦 ¥5,000 (団体戦出場 +¥1,000 合計 6,000 円)  
・団体のみ出場 (全年齢) ¥3,000  
※参加費にはスポーツ保険が含まれます。
- 14 申込締切 稽古生 2026 年 6 月 19 日 (金) までに道場長へ提出  
道場長 2026 年 6 月 21 日 (日) までに大会事務局へメール送信  
※期日を過ぎてからの申し込みは受け付けませんのでご注意ください。
- 15 振込方法 道場ごとに参加費を一括で別途道場、クラブ責任者へ伝える口座へ振込
- 16 申込方法 【メール送信】  
道場、クラブ責任者が一括で、道場別エントリー表 (エクセル) を下記メールアドレスにメール送信して下さい。  
(送付先アドレス)  
[headquarters@taekwon-do-pakdojo.com](mailto:headquarters@taekwon-do-pakdojo.com)  
【郵送もしくは PDF 送付】  
参加申込書原本、振込みを証明する控えを郵送もしくは PDF にて送付して下さい。郵送先住所は道場、クラブ責任者へ通知いたします。
- 17 その他 ・所属責任者に試合参加の許可をもらってください。  
・一度振込まれた参加費は返却できません。  
・大会当日各種保険証を持参して下さい。(コピー不可)。